



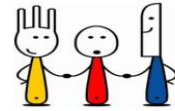
hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

www.cateringgonzalez.com

Tel.: 955 644 648

Sólido Invierno - 2015-2016

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas estofadas c/ verduras Lomo adobado con zanahorias baby Pan-Yogur	Estofado de patatas c/magro de cerdo Tilapia en salsa Pan integral-Fruta de temporada	Crema de calabacín c/ queso y pavo Hamburguesa de pollo con patatas panaderas Pan-Pera	Potaje de garbanzos c/verduras Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan-Flan	Arroz a la cubana Croquetas de bacalao con ensalada Pan-Plátano
Puchero de judías verdes y calabaza Lenguado al horno con ensalada Pan-Yogur	Crema de zanahorias c/ pavo Salchichas de pollo en salsa de verduras Pan-Pero	Espirales c/ tomate Pavo y queso fresco Pan integral-Fruta de temporada	Lentejas estofadas c/verduras Pavía de merluza al horno con ensalada Pan -Mousse de chocolate	Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas con tomate frito Pan-Plátano
Potaje de alubias c/ verduras Tilapia a la jardinera con patatas parisinas Pan-Yogur	Estofado de patatas c/ lenguado Croquetas de pollo con ensalada Pan-Pera	Crema de verduras c/ guisantes Tortilla francesa y rodajas tomate Pan integral -Fruta de temporada	Sopa de picadillo Lenguado al horno con verduras Pan- Natillas con galletas	Macarrones boloñesa York + queso fresco Pan-Plátano
Puchero con magro de cerdo Churrasquito de pollo en salsa de verduras Pan-Yogur	Arroz a la cubana Mini san Jacobo con ensalada Pan-Pero	Lentejas estofadas c/verduras Tilapia al horno Pan integral-Fruta de temporada	Macarrones Siciliana Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan- Gelatina	Crema de calabaza c/ queso y pavo Merluza con patatas parisinas al horno Pan - Plátano
Guiso de arroz a la marinera con pescado Carne mechada casera c/ ensalada Pan-Yogur	Puchero de judías verdes y calabaza Lenguado frito c/ rodajas de tomate Pan-Pera	Crema de zanahorias c/ merluza Albóndigas de pollo en salsa de guisantes Pan integral-Fruta de temporada	Potaje de alubias c/ verduras Tortilla de patatas con calabacín Pan-Flan	Caracolas c/ atún y tomate Merluza al horno en salsa casera y ensalada Pan-Plátano

Recomendaciones: en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE)

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col. 00347)



NRS. 260007551/SE

www.cateringgonzalez.com - 955 644 648

Triturado con segundo Invierno - 2015-2016

www.cateringhgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Triturado de Lentejas estofadas c/ verduras Lomo adobado con zanahorias baby Pan-Yogur	Triturado de Estofado de patatas c/magro de cerdo Tilapia en salsa Pan -Pera	Crema de calabacín c/ queso y pavo Hamburguesa de pollo con patatas panaderas Pan integral -Fruta de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos c/verduras Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan- Yogur	Puré de patatas, judías verdes, zanahorias, puerro y merluza Croquetas de bacalao con ensalada Pan-Plátano
Triturado de Puchero de judías verdes y calabaza Lenguado al horno con ensalada Pan-Yogur	Crema de zanahorias c/ pavo Salchichas de pollo en salsa de verduras Pan-Pero	Puré de arroz, patata, cebolla puerro, calabacín y lenguado Pavo y queso fresco Pan integral-Fruta de temporada	Triturado de Lentejas estofadas c/verduras Pavía de merluza al horno con ensalada Pan -Yogur	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas con tomate frito Pan-Plátano
Triturado de Potaje de alubias c/ verduras Tilapia a la jardinera con patatas parisinas Pan-Yogur	Triturado de Estofado de patatas c/ lenguado Croquetas de pollo con ensalada Pan-Pera	Crema de verduras c/ guisantes Tortilla francesa y rodajas tomate Pan integral -Fruta de temporada	Sopa de picadillo Lenguado al horno con verduritas Pan- Yogur	Puré de patatas, judías verdes, tomate y lenguado York + queso fresco Pan-Plátano
Triturado de Puchero con magro de cerdo Churrasquito de pollo en salsa de verduras Pan-Yogur	Puré de patatas, puerro, calabacín y lenguado Mini san Jacobo con ensalada Pan-Pero	Triturado de Lentejas estofadas c/verduras Tilapia al horno Pan integral-Fruta de temporada	Puré de patatas, cebolla, calabaza, calabacín, tomate y merluza Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan- Yogur	Crema de calabaza c/ queso y pavo Merluza con patatas parisinas al horno Pan - Plátano
Triturado de Guiso de arroz a la marinera con pescado Carne mechada casera c/ ensalada Pan-Yogur	Triturado de Puchero de judías verdes y calabaza Lenguado frito c/ rodajas de tomate Pan-Pera	Crema de zanahorias c/ merluza Albóndigas de pollo en salsa de guisantes Pan integral-Fruta de temporada	Triturado de Potaje de alubias c/ verduras Tortilla de patatas con calabacín Pan-Yogur	Puré de patatas, cebolla zanahorias, judías verdes, calabacín y ternera Merluza al horno en salsa casera y ensalada Pan-Plátano

Recomendaciones: en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE)

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col. 00347)

Triturado simple Invierno - 2015-2016

www.cateringhgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Triturado de Lentejas estofadas c/ verduras Yogur	Triturado de Estofado de patatas c/magro de cerdo Fruta triturada	Crema de calabacín c/ queso y pavo Fruta triturada	Triturado de Potaje de garbanzos c/verduras Yogur	Puré de patatas, judías verdes, zanahorias, puerro y merluza Fruta triturada
Triturado de Puchero de judías verdes y calabaza Yogur	Crema de zanahorias c/ pavo Fruta triturada	Puré de arroz, patata, cebolla puerro, calabacín y lenguado Fruta triturada	Triturado de Lentejas estofadas c/verduras Yogur	Triturado de Guiso de arroz con pollo Fruta triturada
Triturado de Potaje de alubias c/ verduras Yogur	Triturado de Estofado de patatas c/ lenguado Fruta triturada	Crema de verduras c/ guisantes Fruta triturada	Puré de arroz, patata, puerro, calabacín y pollo Yogur	Puré de patatas, judías verdes, tomate y lenguado Fruta triturada
Triturado de Puchero con magro de cerdo Yogur	Puré de patatas, puerro, calabacín y lenguado Fruta triturada	Triturado de Lentejas estofadas c/verduras Fruta triturada	Puré de patatas, cebolla, calabaza, calabacín, tomate y merluza Yogur	Crema de calabaza c/ queso y pavo Fruta triturada
Triturado de Guiso de arroz a la marinera con pescado Yogur	Triturado de Puchero de judías verdes y calabaza Fruta triturada	Crema de zanahorias c/ merluza Fruta triturada	Triturado de Potaje de alubias c/ verduras Yogur	Puré de patatas, cebolla zanahorias, judías verdes, calabacín y ternera Fruta triturada

Recomendaciones: en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE)

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

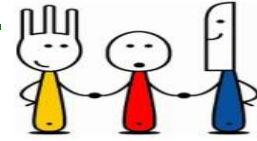
Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col. 00347).






Bebé Invierno - 2015/2016

hnosGONZÁLEZ
restauración y catering
www.cateringgonzalez.com
Telf.: 955 644 648



El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Puré de patata, tomate, puerro, calabacín y cordero Yogur	Puré de arroz, patata, cebolla, zanahoria, puerro y pollo Triturado de fruta	Puré de patatas, calabaza, puerro y lenguado Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y ternera Yogur	Puré de patatas, judías verdes, zanahorias, puerro y merluza Triturado de fruta
Puré de arroz, patata, judías verdes, calabacín y pavo Yogur	Puré de patatas, zanahoria, calabacín, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, cebolla puerro, calabacín y lenguado Triturado de fruta	Puré de patata, cebolla, judías verdes, zanahoria y cordero Yogur	Puré de patatas, zanahoria, tomate y merluza Triturado de fruta
Puré de patatas, calabaza, zanahoria y pavo Yogur	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de patatas, zanahoria, judías verdes, calabaza y merluza Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, puerro, calabacín y pollo Yogur	Puré de patatas, judías verdes, tomate y lenguado Triturado de fruta
Puré de arroz, patata, cebolla calabaza, zanahoria y ternera Yogur	Puré de patatas, puerro, calabacín y lenguado Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y pavo Triturado de fruta	Puré de patatas, cebolla, calabaza, calabacín, tomate y merluza Yogur	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín y pollo Triturado de fruta
Puré de patatas, calabaza, tomate y lenguado Yogur	Puré de arroz, patata, judías verdes, zanahorias y pavo Triturado de fruta	Puré de patatas, calabacín, tomate y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, zanahorias y merluza Yogur	Puré de patatas, cebolla, zanahorias, judías verdes, calabacín y ternera Triturado de fruta

Recomendaciones: El pescado contiene ácidos grasos poliinsaturados omega 3, además de proteínas, minerales, cloro, sodio, potasio y sobre todo fósforo.

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE).

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col. 00347).